

ALITUNTUNIN SA PAGPASOK SA BAHAY UPANG MAIWASAN ANG COVID-19



1



Pagdating ng bahay, huwag munang humawak sa kahit anong bagay o kahit sinong kasama sa bahay.

2



Tanggalin ang inyong sapatos, linisin at iligpit lang malapit sa pinto.

3



Ilagay ang bag, susi at iba pang mga gamit sa isang kahon na malapit sa pinto pagpasok ng bahay.

4



Maligo at magpalit ng damit na malinis. Ihiwalay at labhan agad ang damit na ginamit sa labas.

5



Idisinfekt ang cellphone, eyeglass, etc. ng tubig at sabon o ng alcohol.

6



Gumamit ng guantes sa paglinis (paghaluin ang 20 ml na chlorine at 1 litrong tubig) ng mga bagay na dala galing sa labas bago ito itabi sa loob ng bahay.

7



Tanggalin nang maingat ang guantes, itapon ito sa basurahan at maghugas nang kamay.

8

Alalahanin na imposibleng gawin ang total disinfection ngunit ang layunin dito ay mabawasan ang panganib ng pagkahawa. Mag-ingat po tayo.